

# SALARIO EMOCIONAL Y PENSAMIENTO CRITICO



Carlos Mario Díaz Álvarez  
Psicólogo con Énfasis Social Comunitario

La existencia humana está, porque se hizo preguntando, en la raíz de la transformación del mundo. Existe una radicalidad en la existencia, que es la radicalidad del acto de preguntar. [ ... ] De modo radical, la existencia humana implica asombro y pregunta, riesgo y existencia. Y por eso mismo supone acción, transformación.

PAULO FREIRE, Por una pedagogía de la pregunta.

WINTER; SUB



# SALARIO EMOCIONAL

- Hace unos 10 años en países hispanohablantes antes que en los anglosajones.
- Calidad de vida.
- Aquellos beneficios personal emocionales que los individuos obtienen del trabajo.
- Los factores emocionales son cada vez más decisivos.
- Analizar tu salario emocional puede ayudarte a valorar hasta que punto te satisface realmente el trabajo.

- El estudio [State of the Global Workplace](#) de Gallup lo confirma: un mayor compromiso de los trabajadores conlleva un aumento del 21% en la rentabilidad y el 17% en la productividad de la empresa.
- **el bienestar de los empleados es crucial para la salud de una organización.** Las organizaciones no pueden funcionar de manera efectiva, y mucho menos adaptarse, competir y tener éxito, con trabajadores que luchan y sufren”, afirma el estudio.

# Será cierto?

- “Cuando te gusta tu trabajo, te sientes valorada y sabes que lo que haces contribuye a un fin mayor, tienes autonomía, creces a nivel personal y profesional, además de poder conciliar con tu vida familiar, inevitablemente creas un vínculo emocional, te implicas más y produces más”, afirma Cristina Gabriel, responsable de Talento y Cultura para el área de Ingeniería de BBVA. Ese sentimiento de realización y desarrollo personal y profesional favorece la permanencia y la retención del talento, aún más allá de la retribución económica.



# Aquí 7 ejemplos de salario emocional

- Horario flexible.
- Días libres.
- Plan de capacitación y formación.
- Espacios recreativos y de distracción.
- Reconocimiento al trabajo bien realizado.
- Beneficios sociales.
- Actividad física.



# Autoestima



# EMOCIÓN



• SENTIMIENTO

# MANTENER LA MENTE ABIERTA ES UN REQUISITO ESENCIAL DEL PENSAMIENTO CRÍTICO.

El pensamiento crítico implica, en primer lugar, descubrir el quién, el qué, el cuándo, el dónde y el cómo de las cosas ---encontrar las respuestas para las eternas preguntas de los niños curiosos-, y luego usar ese conocimiento de forma que nos permita determinar qué es lo más importante.

# PENSAMIENTO CRITICO

- *Invertimos un tercio de nuestras vidas en el trabajo y no podemos pensar en ello solo en términos económicos. Si trabajas por dinero. Pero si quitas la parte económica con que te quedas.*
- *El salario emocional reúne todos los elementos que influyen en tus decisiones, como te relacionas y comportas-*
  - *No es algo fijo puede cambiar a lo largo del tiempo.*
  - *No hay nada más improductivo que un empleado infeliz*
- *Un salario emocional alto nunca puede compensar un salario económico bajo.*

*Las vacaciones son un gasto porque visto desde la parte contable necesita inversión.*



# *10 factores claves para medir el factor emocional*

*1. Autonomía: Es la libertad que uno siente de poder gestionar sus propios proyectos.  
Elizundia*

*2. Pertenencia: el hecho de pertenecer a un grupo que te valora y te reconoce.*

# *10 factores claves para medir el factor emocional*

*3. Creatividad: mucha gente cree que la actitud es únicamente artistas, pero hasta la gente con trabajos que se consideran más serios pueden poner su sello creativo en el trabajo. Elizundia.*

*4. Dirección: la proyección de carrera en el futuro, la perspectiva a mediano y largo plazo en tu carrera.*

# *10 factores claves para medir el factor emocional*

*5. Disfrute: Es la parte de disfrutar, de gozar, de tener momentos agradables en el trabajo y no podemos hablar de felicidad porque es un concepto mucho más complejo que no puede recaer únicamente en el trabajo, pero si de disfrute. Experta.*

*6. Maestría: la satisfacción que sientes con el trabajo bien hecho que te llena de orgullo, también es lo que hace que cada día con tu trabajo te vuelvas un poquito mejor.*



# *10 factores claves para medir el factor emocional*

*7. **Inspiración:** Aquellos momentos que tu tienes gracias a tu trabajo que te generan un sentimiento de posibilidad que te inspiran una nueva perspectiva sobre las cosas que tal vez antes no habías visto.*

*8. **Crecimiento personal:** gracias a tu trabajo te enfrentas a posibilidades que te ayudan a utilizar tus fortalezas de carácter que te hacen ser mejor persona, a sacar lo mejor de ti mismo.*

# *10 factores claves para medir el factor emocional*

*9. Crecimiento profesional: Son aquellos que te ayudan a ejercitar tus habilidades, tus talentos para ser mejor profesional.*

*10. Sentimiento de propósito: que tengas la sensación de que tu trabajo contribuye a tus propósitos y a los de la organización, que tenga para ti un significado.*

# *CONCLUSIONES*

- 1. Identificar cuales son los factores del trabajo emocional que a ti te resultan más importantes y si coinciden con los de tu empresa. “la cultura corporativa”*
- 2. Una vez identificados los factores del salario emocional que para ti son más relevantes, decidir como los pone en práctica tu empresa, como hacen realidad. Se toma el control de tu salario emocional. Ayudará a perseguir un.*
- 3. a mayor satisfacción laboral y tener más claro porque trabajas.*
- 4. Una solución alternativa para mejorar el rendimiento laboral.*

# ***REFERENCIAS***

- *Revista Universitaria de administración,  
universidad autónoma de ciudad Juárez,  
México*
- *Juan Alonso Toscano Moctezuma*
- *Ana Karen Espinosa Saldivas.*

GRACIAS